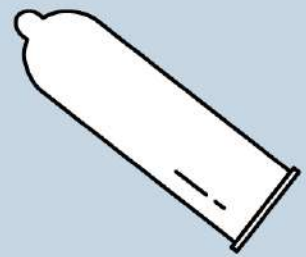


CONSEJERÍA EN SEXUALIDADES

Métodos de cuidado y anticonceptivos



El preservativo es un método de barrera



Previene las infecciones de transmisión sexual (ITS), entre ellas el VIH.
(EFECTIVIDAD DEL 95%)

Como método anticonceptivo en relaciones sexuales heterosexuales, previene el embarazo
(EFECTIVIDAD DEL 97%)

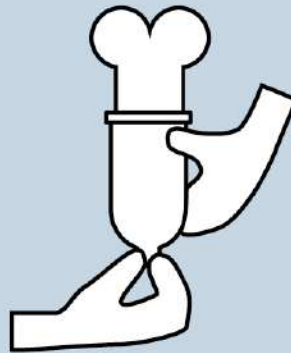
1



2



3



4



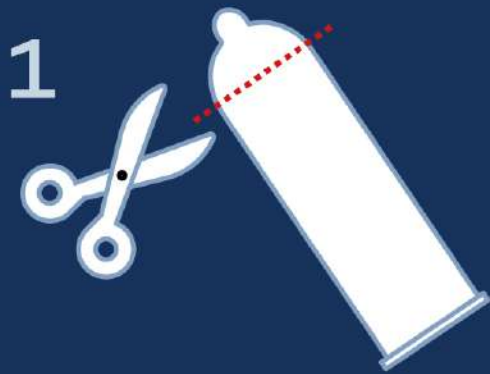
- Es muy accesible y de bajo costo o gratuito.
- No necesita prescripción médica.
- Puede retirarse en los Centros de Salud y Hospitales de tu barrio.
- No tiene efectos secundarios.
- Para las personas gestantes, puede usarse luego del parto y durante la lactancia.

El campo de látex es un método de barrera



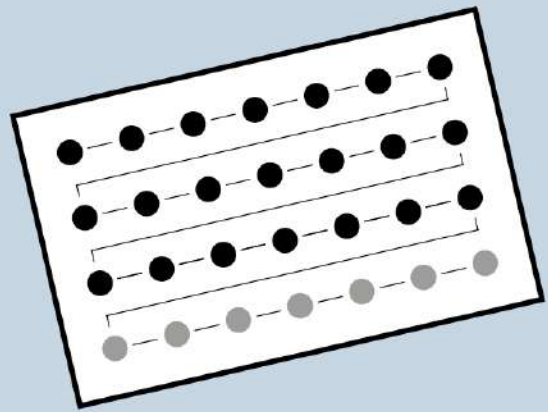
Sirve para relaciones sexuales entre personas con vulva, como también para la práctica de sexo oral, vaginal o anal en todas las relaciones previniendo las ITS y VIH.

También es importante recordar el lavado de manos para todas las prácticas sexuales que lo requieran.



- Se pueden realizar cortando preservativos en sus extremos y luego en forma longitudinal.
- Es accesible y de bajo costo.
- Tienen un grosor que no interfiere tanto con la sensibilidad.

ACO (anticonceptivos combinados orales), es un método hormonal combinado



- Conocido como “pastilla anticonceptiva”.
- Compuestos por derivados de hormonas: estrógeno y progesterona.
- Inhibe el eje hormonal de las personas con capacidad de gestar de tal manera que no se produzca la ovulación.
- Su eficacia depende de su toma diaria.



EN CASO DE OLVIDO

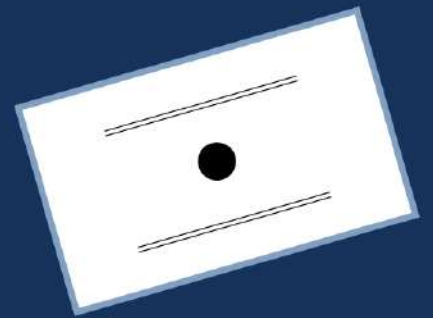
- Si el olvido es de un comprimido activo

Tomar la pastilla olvidada lo antes posible y continuar las siguientes en el horario habitual, aunque esto signifique tomar dos comprimidos juntos. La eficacia anticonceptiva no se altera y no necesitas usar un método de respaldo.

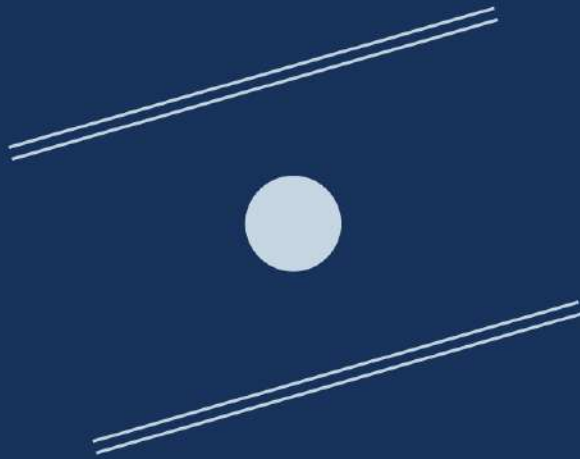
- Si el olvido es de dos comprimidos activos o más

La eficacia anticonceptiva puede estar disminuida y puede no inhibir adecuadamente la ovulación. Deberá considerarse en qué semana fue el olvido. En todos los casos de olvido de pastillas activas, tomar la última pastilla olvidada lo antes posible, aunque esto implique tomar dos pastillas el mismo día o al mismo tiempo, y continuar tomando las siguientes pastillas en el horario habitual. Esta conducta reducirá la posibilidad de aparición de pequeños sangrados por motivo del olvido. En este caso es necesario utilizar un método de respaldo durante 7 días (por ejemplo, preservativo).

Anticoncepción Hormonal de Emergencia (AHE)



- Conocida como la “pastilla del día después”.
- Se utiliza cuando falla alguno de los métodos anticonceptivos que estás utilizando.
- Evita la ovulación y cuanto antes se tome mayor será su efectividad.



- No tiene contraindicaciones. No presenta riesgos para la salud ni de sobredosis.
- En caso de que el embarazo ya se haya producido, la AHE no lo interrumpe, es decir que no provoca un aborto, ni afecta al embrión.
- Cabe destacar que contribuye a reducir la mortalidad y morbilidad materna causada por abortos inseguros.



Género y Diversidad Sexual SA_UNSAM

CONSULTAS GRATUITAS SOBRE

- Derechos sexuales
- Derechos reproductivos
(métodos de anticoncepción, prevención de infecciones de transmisión sexual, embarazo (deseado o no deseado) y consejería pre/post interrupción legal del embarazo)
- Intervenciones corporales de adecuación de género y/o sexo
- Derivación a instituciones de salud y otros espacios

ESCRIBINOS A

consejeria@unsam.edu.ar