

El Triple Cuidado Solidario

**No ver "al otro" como amenaza sino como
el que completa mi yo social. Y así cuidarnos.**

La preocupación que siempre "el otro" ha generado

Cómo se ha planteado desde siempre en el estudio de las relaciones entre seres humanos, **la cuestión de la *otredad*** es fundamental: como veo al otro, como lo percibo, cómo me vinculo con su esencia y existencia - claramente distintas de la mía - y sin embargo tan relacionadas.

Los efectos de la pandemia en estas relaciones ya de por sí problemáticas, generan nuevas preocupaciones. Preocupan cuáles de las pautas excepcionales que la pandemia y el aislamiento social exigen quedarán instaladas como prácticas culturales aún cuando estás pasen; y cuáles serán los formatos concretos que tomarán los nuevos modos de vincularse.

Al respecto, compartimos la mirada del filósofo Darío Sztajnszrajber, cuando expresa: *"En aquellas sociedades que apostaron a la cuarentena, la misma supone un aislamiento donde el otro es un agente de contagio permanente e inminente. Aparecen entonces dos preocupaciones: una tiene que ver con que la pandemia en algún momento se controlará o terminará, pero esa forma de relacionarnos con el otro, lamentablemente creo que va a quedar, y va a haber una desarticulación del lazo social que nos va a poner en relación con el otro desde el plano de la amenaza, el miedo... Esto hace pensar si la figura de la otredad no fue siempre la figura de un agente de contagio; antes de la pandemia, en aquellas sociedades en las que al otro se lo niega, se le escapa (en filosofía decimos **desotrar**...) Tal vez podemos pensar en que antes de la pandemia ya era alguien a quien le rehuíamos por lo que desde su otredad podía traernos de contaminación. Y por eso es interesante separar lo que es la enfermedad de lo que son las representaciones sociales de la enfermedad y de cómo se van reconfigurando las relaciones con los otros. Y la segunda es cómo se va instalando en la sociedad civil una forma de vincularse con el semejante, con el vecino, en términos de delación, de un espíritu policíaco, donde estamos preocupados por saber que hace, si cumple, si sale, si no sale... Cuando la pandemia pase, esa forma de vincularnos con el otro - alguien a quien hay que estar siempre vigilando - si eso queda... toda esa riqueza*

*que las sociedades fueron ganando para sí en términos de apertura, de vínculo con las necesidades del otro, se van a ir perdiendo. Lamentablemente, el gran ganador de esto va a ser el individuo, en su peor acepción o fase que es **el individualismo o neo individualismo**, que prioriza las fronteras cada vez más pequeñas, hacia lo personal. "*

Atendiendo a estas dos preocupaciones, surge el desafío de cómo abordar los vínculos desde la dinámica real que van a tener, para que, desde allí, se puedan transformar en vínculos solidarios.

El encuentro futuro con "el otro" **no será, de suyo, intrínsecamente solidario. Habrá que** - intencionalmente, volitivamente, humanamente - **querer hacerlo así.**

Cuidados en la Pospandemia

Una de las costumbres que va a dejar como marca la pandemia es que a futuro, en los ENCUENTROS PERSONALES, CARA A CARA ENTRE CONOCIDOS Y DESCONOCIDOS, siempre va a estar presente y pendiente sobre nuestras cabezas la configuración de un TRIPLE CUIDADO con el cual vamos a tener que aprender a convivir, para no creer que el otro me tiene miedo, desconfianza o rechazo (y el otro puede pensar lo mismo de mi...) sino que va a ser una matriz que en todo momento va a estar presente.

En esta nueva modalidad, se forma entonces un circuito en dónde:

De **lo que** me cuido es del virus. Pero el virus viene sí o sí de un ser humano y/o de lo que éste ha tocado.

Es decir que:

- i) **me cuido** yo de que los otros no me contagien,
- ii) quienes a su vez **se cuidan** de mí para que yo no los contagie,
- iii) y a quienes **yo cuido** para que no se contagien

Entonces, en un futuro encuentro ENTRE DOS (por ejemplo, entre YO y EL OTRO) si miramos las reacciones y las actitudes desde las perspectivas de cada uno, tendremos:

DESDE MI PERSPECTIVA

- i) Yo **ME CUIDO** del otro (para no contagiarme - Actitud PREVENTIVA mía)
- ii) Al mismo tiempo, **EL OTRO SE CUIDA DE MI** (para que yo no lo contagie - Actitud REACTIVA de él)
- III) Y al mismo tiempo, también, **YO CUIDO** al otro (para no contagiarlo yo; para que no se contagie teniendo conductas de riesgo, etc. -Actitud PROACTIVA mía)

DESDE LA PERSPECTIVA DEL OTRO

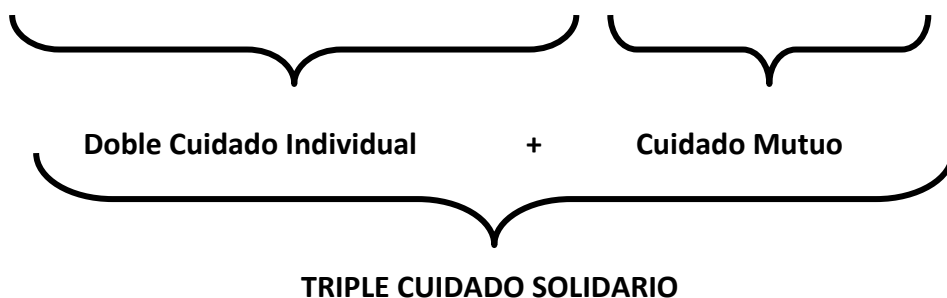
i) Yo ME CUIDO del otro (para no contagiarme - Actitud REACTIVA mía)

ii) Al mismo tiempo, EL OTRO SE CUIDA DE MI (para que yo no lo contagie - Actitud PREVENTIVA de él)

III) Y al mismo tiempo, también, EL OTRO cuida de MI (para no contagiarme; para que yo no me contagie teniendo conductas de riesgo, etc. - Actitud PROACTIVA de él)

El cuadro de la dinámica de cada encuentro quedaría así:

Actitud → Mirada ↓	Yo ME CUIDO	EL SE CUIDA	LO CUIDO/ME CUIDA
Mi Perspectiva	PREVENTIVA	REACTIVA	PROACTIVA
Su Perspectiva	REACTIVA	PREVENTIVA	PROACTIVA



Nótese que las Actitudes de cuidado Individual, están invertidas en espejo según cada perspectiva; mientras que las Actitudes de cuidado Mutuo coinciden: ambas son Proactivas.

La suma de ambas: Individuales + Mutuas constituye el TRIPLE CUIDADO SOLIDARIO.

Lo PREVENTIVO - Lo REACTIVO - Lo PROACTIVO

NO PUEDEN SER ACTITUDES AISLADAS

Ante el encuentro, debemos lograr ponerlos en sintonía solidaria

Con todxs lxs que nos veamos en persona, esto va a ser un condicionante importante que vamos a tener que aprender a manejar, para no pensar que el Otro me teme, me huye, me discrimina; SINO PARA HACER DE ESTE TRIPLE CUIDADO, LA PRIMER VACUNA.

La situación de pandemia - generada por la altísima transmisibilidad del virus y profundizada casi de modo paradigmático por los asintomáticos que también contagian - **coloca a la humanidad en un estado de hermanamiento nunca antes visto, inédito.**

Solidaridad de triple cuidado, de conciencia, de saber que mis hábitos ya superan por mucho mi solo autocuidado, poniendo a los demás en mis manos y a mí en las suyas.

Y a ambas, a la larga, en manos del Estado; el potencial mayor cuidador.

Decir que **la vacuna somos todos** es también decir, por la propia definición de lo que una vacuna es, que **el virus somos todos.**

Por tanto, en esta novedosa "**humanidad virus**" que hemos pasado a ser a nivel planetario, la triple cadena de cuidado anterior **es expresión nueva de una antigua concepción de Solidaridad, ahora revitalizada: la que dice que con el Otro - ya sea prójimo o desconocido, querido o incómodo - no podemos sernos indiferentes.**

Depende MUCHO de cada unx como sigue TODO.

Depende de TODXS, como sigue CADA UNX.

Cátedra Abierta de Solidaridad

UNSAM

Julio de 2020

catedrasolidariaunsam@gmail.com

Fb: Catedra Abierta de Solidaridad - UNSAM